



***Angebote
für
Seniorinnen
und
Senioren
in Kohlscheid***



Allgemeine Informationen

In der Übersicht sind Angebote und Ansprechpartner*innen zusammengefasst, die in Kohlscheid eine gute Wohn- und Lebenssituation im Alter unterstützen.

Die Akteure ermöglichen Teilhabe durch Sport- und Freizeitangebote oder bieten konkrete Unterstützung durch Information, Beratung und konkrete Hilfeangebote.

Die vorliegenden Daten sind immer auf dem neuesten **Informationsstand**.

Änderungen können jederzeit eintreten!

Wir empfehlen die vorherige telefonische Kontaktaufnahme zu den benannten Ansprechpartner*innen!

ERGÄNZUNGEN UND ANREGUNGEN ...

... nehmen wir gerne entgegen!

Impressum:

Stadt Herzogenrath

A 50 – Koordinationsbüro Rund ums Alter

Rathausplatz 1, 52134 Herzogenrath

☎ 02406 – 83 440

margit.keller@herzogenrath.de

2

Stadtteilbüro „Mitten in Kohlscheid“

Weststr. 3 (ab 01.02.2025)

52134 Herzogenrath-Kohlscheid


☎ 0151 72 15 97 98

margit.keller@herzogenrath.de

Sport- und Freizeitangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Versehrten-Sport-Gemeinschaft 1961 e.V. <i>Verein für Reha- und Gesundheitssport</i></p>  <p>Ort bitte erfragen!</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sport- und Spielangebote im Bereich Orthopädie und innere Medizin Herzsport, Lungensport, Yoga, Sitz-/Boden-/Wassergymnastik, Fußballtennis ... • Gesellige Veranstaltungen • Tagesausflüge • Spaziergänge 	<p>Dr. Luise Rütters ☎ 0173 – 45 13 334 ✉ Luise.Ruetters@gmx.de</p> <p>www.rehasport-kohlscheid.de</p>
<p>AWO OV Kohlscheid</p> <p>Begegnungsstätte Klosterstraße 39</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Spielenachmittag (Bingo) <i>1. Mittwoch im Monat</i> • Großer Kaffeenachmittag <i>letzter Mittwoch im Monat 15:00 Uhr</i> • Seniorenturnen <i>montags 15:00 Uhr</i> 	<p>Bernd Simons ☎ 02407 – 31 77 ✉ berndsimons@alice-dsl.net</p> <p>www.awo-herzogenrath.de</p>
<p>Repair Café Kohlscheid - eine Initiative mit Unterstützung von „Mitten in Kohlscheid“/Verein Kohlscheider Bürger e.V./AWA Entsorgung GmbH</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Offener Treff für Jung und Alt bei Getränken und Keksen • Reparatur von Kleingeräten • Konzerthaus Harff, Südstr. 14 <i>jeden 1. Mittwoch im Monat, 16:00 – 19:00 Uhr</i> 	<p>Stadtteilbüro „Mitten in Kohlscheid“ ☎ 0151 72 15 97 98 ☎ 02406 – 83440</p> <p>✉ margit.keller@herzogenrath.de</p> <p>✉ info@repaircafe-kohlscheid.de</p> <p>www.repaircafe-kohlscheid.de</p>
<p>Evangelische Lydia-Gemeinde Pfarrbezirk 3 Kohlscheid</p> <p>Lutherstraße 10</p>  <p>Evangelische Lydia-Gemeinde Herzogenrath</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Seidenmalgruppe <i>montags 09:30 Uhr</i> • Chor <i>montags 20:00 Uhr</i> • Ökumenischer Gesprächskreis <i>14tägig dienstags 20:00 Uhr</i> • Kaffeeklatsch <i>2. Mittwoch 14:30 Uhr</i> • Oldie-Kreativ-Treff <i>3. Donnerstag 16:00 Uhr</i> • Meditationsgruppe <i>14tägig donnerstags 20:00 Uhr</i> • Ehrenamtliche IT-Beratung 	<p>Pfarrer Frank Ungerathen ☎ 02407 – 18474 ✉ frank.ungerathen@ekir.de</p> <p>www.herzogenrath-evangelisch.de</p>






Sport- und Freizeitangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>St. Mariä Heimsuchung Kämpchen Josef-Lambertz-Str. 72 unter der Kirche</p> <p>St. Barbara Pannesheide Haus-Heyden-Straße 358 Kirche</p> <p>St. Matthias Berensberg Berensberger Str. 11 Jugendheim</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wirbelsäulengymnastik <i>mittwochs, 11:00 Uhr bis 11:45 Uhr</i> • Kirchenchor <i>mittwochs ab 20:00 Uhr</i> • Seniorennachmittag mit Kaffee und Kuchen <i>2. Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr</i> 	<p>Frau Pütz ☎ 02407 – 71 44</p> <p>Stephan Renkens ☎ 02405 – 40 66 588 ✉ chor@renkens.eu</p> <p>Frau Rick Kontakt über Pfarrbüro Martina Carlé-Wynands ☎ 02407 – 90 84 -0 ✉ info@christus-unser-friede.de</p>
<p>Senioren- und Invalidenverein Pannesheide-Klinkheide 1959</p> <p>Haus Görtz, Schulstraße 34</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kaffeenachmittag mit Tanz und Tombola <i>1. Samstag im Monat, 16:00 Uhr (auf Nachfrage)</i> 	<p>Christian Hubl ☎ 02407 - 5656350</p>
<p>StadtSportverband Herzogenrath</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Information, Beratung und Vermittlung bzgl. des Sportangebotes für Seniorinnen und Senioren 	<p>Erich Pelzer ✉ erich.pelzer@stadtsport-herzogenrath.com www.stadtsport-herzogenrath.com</p>
<p>Musikschule Herzogenrath</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Blockflöte, Bratsche, Geige, Gitarre, Klavier (Bürgerhaus Kohlscheid) • Blockflöte und Klavier (Gesamtschule Kohlscheid) • Blockflöte (Grundschule Pannesheide) • Weitere Angebote im Gymnasium Herzogenrath 	<p>Willem Lindelauf ☎ 02406 – 33 93 ✉ ms.herzogenrath@gmx.de www.musikschule-herzogenrath.de</p>

Sport- und Freizeitangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Musikschule Swientek Formisch Weg 7</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Gitarre, Keyboard, Trommeln, Klavier, Gesang, Tin-Whistle, Mundharmonika, Sopran-/Alt-/Tenor-Blockflöte 	<p>Gisela und Michael Swientek ☎ 02407 – 91 82 53 www.musikschule-swientek.de</p>
<p>Heimatverein Kohlscheid 1932 e.V. Gemeinschaftsgrundschule Kohlscheid, Ebertstraße 19</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Heimatkundliche Wanderungen • Vorträge und Erzählnachmittage • Tagesfahrten • Heimatkundlicher Arbeitskreis • Einzelaktionen heimatkundlicher Aufarbeitung mit vorübergehend tätigen Akteuren 	<p>Hartmut Göbbels ☎ 02407 – 8206 ✉ info@heimatverein-kohlscheid.de www.heimatverein-kohlscheid.de</p>
<p>DORV Pannesheide e.V. Pannesheider Str. 61</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Doppelkopf spielen • Nachbarschaftsfrühstück (Termine auf Anfrage) • Kuchentag • offener Bücherschrank • Kalte und warme Getränke • Fermentieren • Handarbeiten 	<p>☎ 02407 – 55 47068 ✉ verein@dorv-pannesheide.de www.dorv-pannesheide.de</p>
<p>Forum für Menschen mit Behinderung</p>  <p>Forum für Menschen mit Behinderung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ausflüge • Vorträge • EURODE-Rollstuhlwandertag 	<p>Sabine Fröhe ☎ 02407 – 56 34 70 ✉ info@behindertenforum-herzogenrath.de www.behindertenforum-herzogenrath.de</p>
<p>Boule im Generationenpark Villa Burckhardt Parkanlage Roermonderstraße 65</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Boule spielen für Anfänger und Fortgeschrittene, <i>jeden Sonntag, 11:00 Uhr</i> 	<p>Gerhard Jung ☎ 02407 - 8859 ✉ gb.jung@gmx.de</p>
<p>Konzerthaus Harff Südstr. 14 (im Testbetrieb)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Diverse Kultur- und Begegnungsangebote (Musik, Vorträge, Kreativangebote etc.) • Repaircafé <i>jeden 1. Mittwoch im Monat ab 16:00 Uhr</i> • Viele weitere Angebote auf der Homepage 	<p>✉ konzerthausharff@gmail.com https://vereinkohlscheiderbuerger.de/konzerthaus-harff</p>






Sport- und Freizeitangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Katholische Kirchengemeinde St. Josef Josefstr. 6</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Café „Et Verzällche“ <i>jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr</i> • Wandergruppe der KFD St. Josef, Treffen an der Kirche, <i>dienstags 14:00 Uhr</i> 	<p>Ute Kremer-Schäfer ☎ 02406 – 2255 ✉ pfarramt@st-josef-strass.de</p>
<p>„Gemeinsam Gehen“</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Offener Spaziertreff für Senior*innen • Spazieren, bewegen, klönen • Treffpunkt Brunnen Markt Kohlscheid, <i>jeden Mittwoch von 15:00 – 16:00 Uhr</i> 	<p>Uschi Wingens über Stadtteilbüro „Mitten in Kohlscheid“ ☎ 02406 – 83440 ☎ 0151 72 15 97 98 ✉ margit.keller@herzogenrath.de www.herzogenrath.de</p>
<p>„Gemeinsam Essen“</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • In geselliger Runde essen • Es wird frisch gekocht • <i>Jeden 1. und 3. Donnerstag um 12:30 Uhr mit Anmeldung bei der AWO OV Kohlscheid Klosterstr. 37a</i> 	<p>Bernd Simons ☎ 02407 – 31 77 ✉ berndsimons@alice-dsl.net www.awo-herzogenrath.de</p>
<p>„Gemeinsam Handarbeiten“</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Offener Handarbeitstreff für Senior*innen • Evangelische Lydia-Gemeinde, Lukas Gemeindezentrum, Lutherstraße 10 <i>alle 2 Wochen freitags von 15:30 – 17:00 Uhr</i> 	<p>Franziska Schwarzbauer über Stadtteilbüro „Mitten in Kohlscheid“ ☎ 02406 – 83440 ☎ 0151 72 15 97 98 ✉ margit.keller@herzogenrath.de www.herzogenrath.de</p>
<p>„Gemeinsam Spielen“</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Offener Spielertreff für Senior*innen • Konzerthaus Harff, Südstr. 14 <i>jede Woche donnerstags 15:00 Uhr</i> 	<p>Ursula Just über Stadtteilbüro „Mitten in Kohlscheid“ ☎ 02406 – 83440 ☎ 0151 72 15 97 98 ✉ margit.keller@herzogenrath.de www.herzogenrath.de</p>



Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Katholische Pfarrgemeinde Christus unser Friede Katharinahaus, Markt 5</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Sozialberatung durch Herrn Rechtsanwalt Horst Herbartz <p>Zweimal monatlich, Termine bitte erfragen! Hausbesuch möglich</p> <ul style="list-style-type: none"> • Offenes Trauercafé <p>1. Mittwoch im Monat 10:00 – 11:30 Uhr</p>	<p>Anmeldung erforderlich!</p> <p>☎ 02407 – 90 840 ✉ info@christus-unser-friede.de</p> <p>Anmeldung erforderlich!</p> <p>Hildegard Etzbach ☎ 02407 / 9517826 ☎ 02407 / 9084 - 0 ✉ h.etzbach@web.de www.christus-unser-friede.de</p>
<p>Tellerrand in der Pfarre St. Josef e.V.</p>  <p><i>Tellerrand e.V. Mehr als nur Mittagstisch!</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Täglich gemeinsames Mittagessen • Lieferung Mittagstisch <p>werktags 12:00 - 13:30 Uhr</p>	<p>Guido Zanders ☎ 0049 178 8945994 ✉ info@tellerrand-ev.de www.tellerrand-ev.de</p>
<p>DORV-Laden Pannesheide Pannesheider Str. 61</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Grundversorgung nach dem Motto: Breites Angebot - kurze Wege • Regionale Produkte • Obst aus "Nachbars Garten" • Fairtrade-Produkte von GEPA • Belieferung für Menschen mit eingeschränkter Mobilität möglich 	<p>☎ 02407 – 55 47 068 ✉ genossenschaft@dorv-pannesheide.de www.dorv-pannesheide.de</p>
<p>EUT-Beraterin</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung und Information zur Teilhabe für Menschen mit Behinderung und Interessierte • Hilfe zur Selbsthilfe <p><i>Beratung montags 09:30 – 11:30 Uhr, Raum 107a, Rathaus</i></p>	<p>Sabine Früke ☎ 0171 – 52 53 65 8 ✉ s.frueke@eutb-ppev.de</p>

Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Verein Kohlscheider Bürger e.V.</p> 	<p>Digitaler Marktplatz mit allen Infos rund um das Leben in Kohlscheid, z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Termine • Einrichtungen • Gewerbliche Angebote, auch Bereich Gesundheit • Sportangebote • Rat + Hilfe • Schwarzes Brett 	<p>✉ vereinkohlscheiderbuerger@gmail.com</p> <p>www.vereinkohlscheiderbuerger.de www.marktplatzkohlscheid.de</p>
<p>Hilfe mit Herz e.V. Bürgerhilfe Herzogenrath Markt 41</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Lebensmittel-/Kleidungs- ausgabe für Bedürftige <p><i>Mittwoch – Donnerstag 09:00 – 14:00 Uhr,</i></p> <p><i>Freitag 09:00 – 17:00 Uhr</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung bei Antragstellungen 	<p>☎ 02407 – 95 49 239</p> <p>✉ hilfemitherz1@gmx.de</p>
<p>Ehrenamt für Familien und Senioren (EFS)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Seniorenbegleitung (z.B. spazieren gehen, Spiele spielen; Gespräche führen) 	<p>Koordinationsbüro Rund ums Alter – Ursula Kreutz-Kullmann,</p> <p>☎ 02406 – 83 440</p> <p>✉ ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de</p>
<p>Forum für Menschen mit Behinderung</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen und Hilfe für Menschen mit Behinderung <p>Beratung</p> <p><i>montags 09:30 – 11:00 Uhr, Raum 107a, Rathaus</i></p>	<p>Sabine Früke</p> <p>☎ 02407 – 56 34 70</p> <p>✉ info@behindertenforum-herzogenrath.de</p> <p>www.behindertenforum-herzogenrath.de</p>
<p>Seniorenbeirat der Stadt Herzogenrath</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung für Senior*innen zu verschiedenen Anliegen <p><i>jeden 1. und 3. Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr, Raum 107a, Rathaus</i></p>	<p>☎ 02406 – 83 441</p> <p>www.herzogenrath.de</p>

Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>„Handy, Tablet & Co – das lern' ich noch!“</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Kostenlose Schulung Tablet & Smartphone für Seniorinnen und Senioren <i>jeden 1. Donnerstag im Monat von 16:00 – 18:00 Uhr</i> <p><i>Evangelische Lydia-Gemeinde, Lukas Gemeindezentrum, Lutherstraße 10</i></p>	<p>Jürgen Früke</p> <p>☎ 02407 / 90 88 761</p> <p>✉ schulung@toptip-net.de</p>
<p>Triangel Kontakt- und Beratungsstelle Kohlscheid</p> <p>Kaiserstr. 50 Altes Rathaus</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Bei psychischen Erkrankungen und in Krisen <p><i>mittwochs ab 14:00 Uhr, Gesprächsgruppen</i></p> <p><i>donnerstags 09:00 – 12:00 Uhr, offener Treff mit Frühstück</i></p>	<p>Nebenstelle Kohlscheid Frau Neuking-Repas Frau Mersch</p> <p>☎ 02404 – 25 172</p> <p>✉ christina.neuking-repas@staedteregion-aachen.de</p> <p>✉ spz@ptv-euregio.de</p>

Mobile Dienste

Wer kommt zu mir nach Hause?

Wer? Wo?	Welche Dienstleistung?	Kontaktdaten
Julia Hahn	<ul style="list-style-type: none">• Fußpflege	☎ 0170 46 10 010
Nina Lürken	<ul style="list-style-type: none">• Fußpflege• Fußreflexzonenmassage	☎ 0157 30 66 00 74
Südviertel-Hörakustik-Kohlscheid - Hausbesuche	<ul style="list-style-type: none">• Beratung nach Bedarf• Hörtest• Anpassung von Geräten• Säubern von Geräten• Kleinere Reparaturen• Spezielle Arbeiten auf Nachfrage	☎ 02407 5677665 www.suedviertel-hoerakustik-kohlscheid.de
Wir-kommen-Heim	<ul style="list-style-type: none">• Mobile Fußpflege• Mobile Friseure	Fußpflege: 01573 18329-66 Friseure: 01573 18329-76 www.wir-kommen-heim.de

Hier ist Platz für Angebote von mobilen Diensten

***Friseur*in,
Podolog*in oder
Fußpfleger*in***

...

die Seniorinnen und Senioren in Kohlscheid besuchen.


Gerne melden bei

*Margit Keller
Koordinationsbüro Rund ums Alter
Stadtteilbüro „Mitten in Kohlscheid“
Tel.: 02406 / 83 – 440
margit.keller@herzogenrath.de*

Möglichkeiten zum Engagement ...

... bieten sich in der Regel bei vielen Akteuren, die oben im Bereich der Angebote aufgeführt sind.

Fragen Sie bei Interesse dort nach!

Wer sucht Unterstützung?	Was ist zu tun?	Kontaktdaten
<p>Ehrenamt für Familien und Senioren (EFS)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Seniorenbegleitung • Gemeinsame Unternehmungen • Gespräche führen • Regelmäßige Anrufe • Unterstützung bei der Organisation von Hilfe • ... 	<p>Koordinationsbüro Rund ums Alter – Margit Keller - Ursula Kreutz-Kullmann</p> <p>☎ 02406 – 83 440</p> <p>✉ margit.keller@herzogenrath.de</p> <p>✉ ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de</p>

Stand: November 2024



Stadt Herzogenrath
Rathausplatz 1, 52134 Herzogenrath
☎ 02406 / 83-0