

# Alzheimertage in der StädteRegion Aachen

vom 17.09. – 03.10.2021 „Demenz – genau hinsehen!“



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**

© andrew\_rybalko / artinspiring / Good Studio / Hanna / sabelskaya / YummyBuum / Adobestock / 43p

## Denk-Sport für mich, Verständnis für Andere

**Annäherung an das Thema Demenz und präventive Aktivitäten**

Dienstag, **28.09.2021**, 17:30- 19:30 Uhr

(Barrierefreier Zugang - Kostenfrei)

**Dietrich-Bonhoeffer-Grundschule Merkstein**

Dietrich - Bonhoeffer - Straße 30, 52134 Herzogenrath

**Referent\*innen:** Margit und Mathias Vonderbank

**Veranstalter:** RegioSportBund Aachen e.V.  
Koordinationsbüro Rund ums Alter

Oft beschäftigen zwei Fragen Menschen, die bisher nicht näher mit dem Thema Demenz in Berührung gekommen sind: Wie verhalte ich mich „richtig“ gegenüber einem Menschen mit Demenz und kann ich selber einer Erkrankung vorbeugen? Die Veranstaltung vermittelt einen Einblick in hilfreichen Umgang und Kommunikation. Außerdem kommen die Teilnehmenden ganz praktisch in Aktion mit Übungen, die die Erkrankung nicht verhindern, aber den Ausbruch verzögern bzw. den Verlauf positiv beeinflussen können. Bequeme Kleidung bitte nicht vergessen.

**Nähere Informationen und Anmeldung:**

 02406 83440 / [ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de](mailto:ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de)

